

东莞市虎门医院职业康复 OT服务模式

东莞市虎门医院
李文家

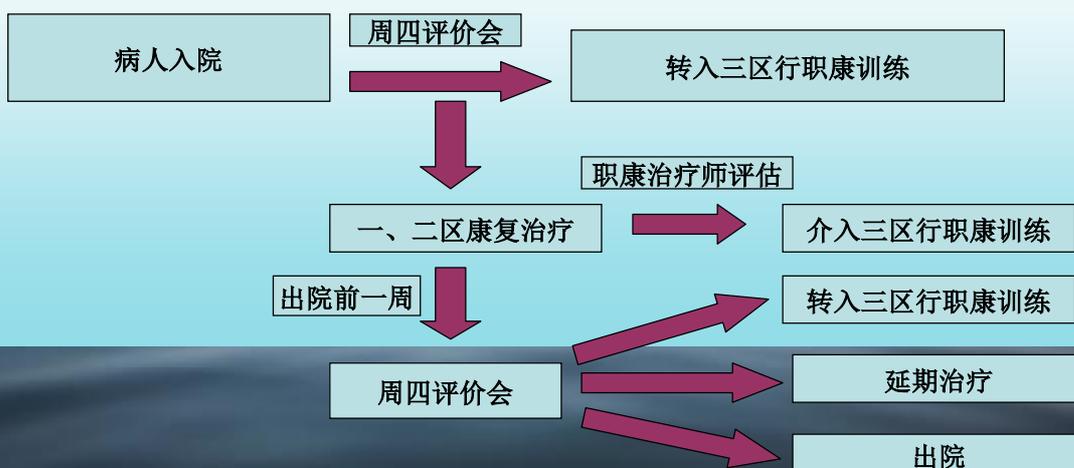
发展史

- 东莞是个有世界工厂之称的城市。工业发达的同时，因工伤事故导致各种工伤患者也大量的产生。
- 政府社会保障体系的完善及支持促使了我院康复的发展。
- 我院于2007年10月率先成为全市两家之一的“东莞市社会保障局工伤康复协议单位”
- 2009年8月就康复医学科未来发展定位及运行模式等与香港职业治疗学院磋商、洽谈，并签订了三年的合作协议，同年10月建立康复三区——职业康复区

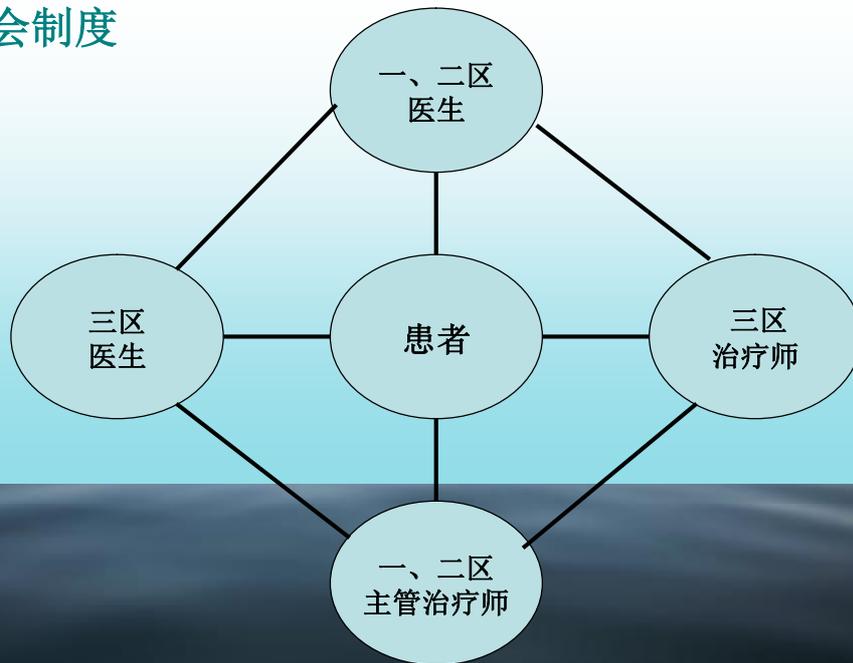
职业康复OT服务模式

- 病人筛选模式
- 工友之家宿舍管理模式
- 病人治疗模式

病人筛选模式（理想）



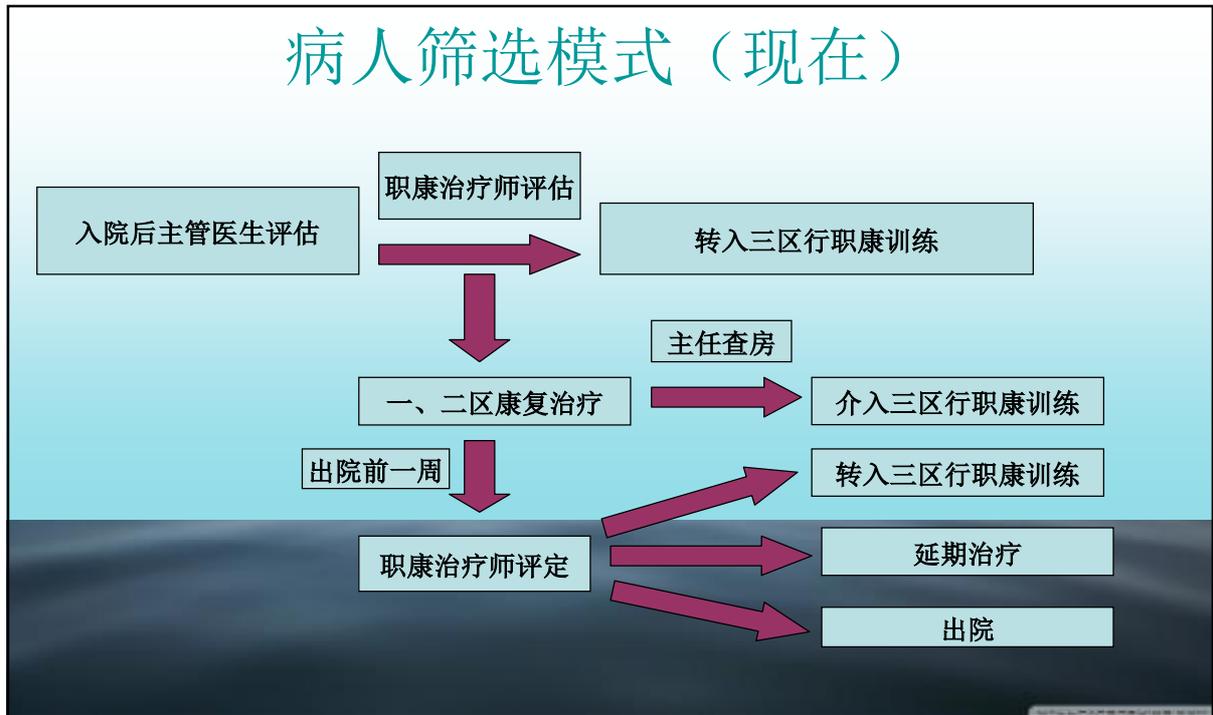
评价会制度



评价会现场



病人筛选模式（现在）



工友之家宿舍管理模式



工友之家

- 居家式布置

简雅
舒适



工友之家

- 居家式布置

简雅
舒适



工友之家

- 居家式布置

简
雅
舒
适



- 工友之家宿舍管理模式

∅自律

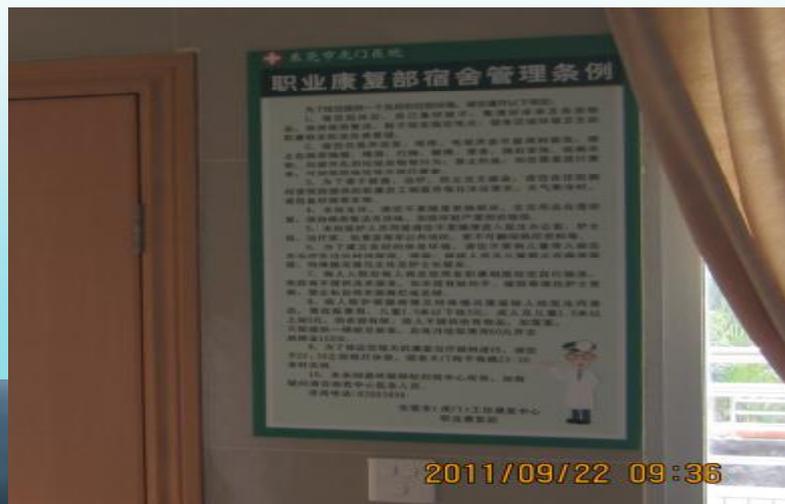
∅自理

自律

- Ø 按时作息
- Ø 按时治疗
- Ø 请假制度明确
- Ø 禁酒、禁烟、禁赌
- Ø 禁留家属、陪人等

自律

- Ø 禁止其它一切违法行为



自律

- Ø 设男女舍长各一名，
- Ø 分管和监督男、女生宿舍。



自律

舍长协助:

- Ø 查房
- Ø 文明宿舍评比
- Ø 维持病房秩序



自律

问题处理：

- ∅主管医生批评教育
- ∅主管护士重点跟进
- ∅主管治疗师宣教帮助

自理

清洁宿舍

- ∅清洁地板
- ∅擦台
- ∅倒垃圾



自理

整理内务



自理

洗衣服



自理 互相帮助



宿舍奖励

每周综合考评，评出1~2间文明宿舍，给予奖励！



规范的评定



职前培训

- 运动前热身
- 工作姿势教育
- 守时教育
- 基础体能训练



东莞市虎门医院

认识你的正确搬举方法

在工作时, 因搬举或搬举方法不正确而引起腰背受伤最为普遍, 以下就是一些引起腰背受伤的常见原因:

扭转负重

弯腰伸出去搬

搬举时脚动作

从高处取重物

脚踩在木凳

其实如果我们搬举或搬举时, 稍为注意以下自己姿势和照着正确方法去做, 就会避免很多无谓之腰背疼痛, 下列是一些搬举时应留意的事项:

1. 好姿势: 双脚平踏于地行搬举, 重心落在脚掌, 避免重心落在脚后跟。

2. 搬举重物, 双脚分开, 保持平衡姿势。

3. 搬举时双脚分开, 重心落在脚掌, 保持平衡姿势。

4. 搬举时手肘靠近身体, 手肘靠近身体, 保持平衡姿势。

5. 搬举时身体挺直, 保持平衡姿势。

6. 搬举时身体挺直, 保持平衡姿势。

以上资料乃供参考之用



工作探访

- 调查及分析工伤患者工作内容
- 调查工作场所环境
- 调查工伤患者工作中的人际关系
- 分析伤后回去工作可能潜在的困难
- 为患者复工做准备

工作探访





工作能力强化训练

- 根据患者受伤情况、身体机能及工作探访得来的信息，安排在各种模拟工作站中进行训练，从而提升其整体工作能力。





**东莞市虎门医院康复医学科
职业康复区工作训练记录表**

姓名: 程松 性别: 男 年龄: 22 科别: 康复科 床号: 101 训练日期: 2011.12.01

训练医师: 李学强 训练地点: 职业康复区

项目	次数	时间	备注
1. 平衡训练 (左右)	10	10:00-10:10	
2. 平衡训练 (前后)	10	10:10-10:20	
3. 平衡训练 (左右+前后)	10		
4. 平衡训练 (左右+前后)	10		
5. 平衡训练 (左右+前后)	10		
6. 平衡训练 (左右+前后)	10		
7. 平衡训练 (左右+前后)	10		
8. 平衡训练 (左右+前后)	10		
9. 平衡训练 (左右+前后)	10		
10. 平衡训练 (左右+前后)	10		
11. 平衡训练 (左右+前后)	10		
12. 平衡训练 (左右+前后)	10		
13. 平衡训练 (左右+前后)	10		
14. 平衡训练 (左右+前后)	10		
15. 平衡训练 (左右+前后)	10		
16. 平衡训练 (左右+前后)	10		
17. 平衡训练 (左右+前后)	10		
18. 平衡训练 (左右+前后)	10		
19. 平衡训练 (左右+前后)	10		
20. 平衡训练 (左右+前后)	10		
21. 平衡训练 (左右+前后)	10		
22. 平衡训练 (左右+前后)	10		
23. 平衡训练 (左右+前后)	10		
24. 平衡训练 (左右+前后)	10		
25. 平衡训练 (左右+前后)	10		
26. 平衡训练 (左右+前后)	10		
27. 平衡训练 (左右+前后)	10		
28. 平衡训练 (左右+前后)	10		
29. 平衡训练 (左右+前后)	10		
30. 平衡训练 (左右+前后)	10		

训练后反馈

**东莞市虎门医院康复医学科
职业康复区工作训练记录表**

姓名: 程松 性别: 男 年龄: 22 科别: 康复科 床号: 101 训练日期: 2011.12.01

训练医师: 李学强 训练地点: 职业康复区

训练内容: 1. 平衡训练 (左右) 2. 平衡训练 (前后) 3. 平衡训练 (左右+前后) 4. 平衡训练 (左右+前后) 5. 平衡训练 (左右+前后) 6. 平衡训练 (左右+前后) 7. 平衡训练 (左右+前后) 8. 平衡训练 (左右+前后) 9. 平衡训练 (左右+前后) 10. 平衡训练 (左右+前后) 11. 平衡训练 (左右+前后) 12. 平衡训练 (左右+前后) 13. 平衡训练 (左右+前后) 14. 平衡训练 (左右+前后) 15. 平衡训练 (左右+前后) 16. 平衡训练 (左右+前后) 17. 平衡训练 (左右+前后) 18. 平衡训练 (左右+前后) 19. 平衡训练 (左右+前后) 20. 平衡训练 (左右+前后) 21. 平衡训练 (左右+前后) 22. 平衡训练 (左右+前后) 23. 平衡训练 (左右+前后) 24. 平衡训练 (左右+前后) 25. 平衡训练 (左右+前后) 26. 平衡训练 (左右+前后) 27. 平衡训练 (左右+前后) 28. 平衡训练 (左右+前后) 29. 平衡训练 (左右+前后) 30. 平衡训练 (左右+前后)

训练效果: 1. 平衡训练 (左右) 2. 平衡训练 (前后) 3. 平衡训练 (左右+前后) 4. 平衡训练 (左右+前后) 5. 平衡训练 (左右+前后) 6. 平衡训练 (左右+前后) 7. 平衡训练 (左右+前后) 8. 平衡训练 (左右+前后) 9. 平衡训练 (左右+前后) 10. 平衡训练 (左右+前后) 11. 平衡训练 (左右+前后) 12. 平衡训练 (左右+前后) 13. 平衡训练 (左右+前后) 14. 平衡训练 (左右+前后) 15. 平衡训练 (左右+前后) 16. 平衡训练 (左右+前后) 17. 平衡训练 (左右+前后) 18. 平衡训练 (左右+前后) 19. 平衡训练 (左右+前后) 20. 平衡训练 (左右+前后) 21. 平衡训练 (左右+前后) 22. 平衡训练 (左右+前后) 23. 平衡训练 (左右+前后) 24. 平衡训练 (左右+前后) 25. 平衡训练 (左右+前后) 26. 平衡训练 (左右+前后) 27. 平衡训练 (左右+前后) 28. 平衡训练 (左右+前后) 29. 平衡训练 (左右+前后) 30. 平衡训练 (左右+前后)

训练评价: 1. 平衡训练 (左右) 2. 平衡训练 (前后) 3. 平衡训练 (左右+前后) 4. 平衡训练 (左右+前后) 5. 平衡训练 (左右+前后) 6. 平衡训练 (左右+前后) 7. 平衡训练 (左右+前后) 8. 平衡训练 (左右+前后) 9. 平衡训练 (左右+前后) 10. 平衡训练 (左右+前后) 11. 平衡训练 (左右+前后) 12. 平衡训练 (左右+前后) 13. 平衡训练 (左右+前后) 14. 平衡训练 (左右+前后) 15. 平衡训练 (左右+前后) 16. 平衡训练 (左右+前后) 17. 平衡训练 (左右+前后) 18. 平衡训练 (左右+前后) 19. 平衡训练 (左右+前后) 20. 平衡训练 (左右+前后) 21. 平衡训练 (左右+前后) 22. 平衡训练 (左右+前后) 23. 平衡训练 (左右+前后) 24. 平衡训练 (左右+前后) 25. 平衡训练 (左右+前后) 26. 平衡训练 (左右+前后) 27. 平衡训练 (左右+前后) 28. 平衡训练 (左右+前后) 29. 平衡训练 (左右+前后) 30. 平衡训练 (左右+前后)

个案面谈建立个案

- 为患者建立健康档案，沟通及辅导



职业心理教育

- 健康讲座
- 小组活动
- 与社工合作活动







社区适应活动

- 院内活动—康娱活动
- 院外活动

烧烤活动



果彩纷呈，馨心之家



职康运动会



团体合作活动



爱国情怀教育



骑车活动





一块钱两块钱游戏



惩罚



再就业培训

- 电脑办公软件技能培训
- 手工艺技能培训



休闲娱乐

茶艺



网络



图书室



乒乓球



桌球



棋牌



休闲娱乐

- 在经过白天高强的训练之后，晚上一个适当的休闲放松，促使第二天可以更加积极有效的训练。





出院回访



总结

- 职业康复治疗模式在一线康复治疗中的效果突出；特点鲜明：方法全面有效，岗位情景实际，紧贴日常工作生活，治疗新颖趣味。
- 正是这些特点，能让病人乐于接受，治疗配合；缩短康复期和岗前适应时间，甚至能出院后即上岗，取得良好的治疗效果和社会效益，付合时代发展趋势。

